

## Gesunde Auszeit – Bad Wildungen - 5 Tage

**Gönnen Sie sich zur schönsten Zeit des Jahres eine aktive Auszeit Bad Wildungen ist gut für Ihre Gesundheit, ganz gleich, ob Sie gesund sind, gesund werden oder angenehmer leben möchten. Das Hotel mit Schwimmbad und Sauna befindet sich gleich neben dem Kurpark und bietet Ihnen ein tägliches, kleines Fitnessprogramm.**

### 1.Tag: Anreise und Bergpark Wilhelmshöhe

In Kassel besuchen Sie den einmaligen Bergpark Wilhelmshöhe. Danach geht es weiter zu Ihrem Hotel nach Bad Wildungen. Nach der Begrüßung durch die Direktion können Sie an einer Hausführung durch das fürstliche Hotel teilnehmen. Anschließend erwartet Sie im Restaurant das Abendessen.

### 2. – 4. Tag:

Gruppenaktivprogramm bestehend aus einem 3-tägigem Fitnessprogramm: 1 x Gymnastik (45 min), 1 x Nordic Walking (60 min), 1 x Yoga (60 min), 1 x Wanderung (90 min), 1 x Aquagym (45 min) 1 x Minigolftunier

### 5. Tag: Fritzlar

Frühstück im Hotel. Sie verlassen das Hotel und besuchen die Dom- und Kaiserstadt Fritzlar. Herrliche Fachwerkhäuser rahmen den Marktplatz mit Rolandsbrunnen ein. Nach einem Rundgang mit Reiseleitung treten Sie die Heimreise an.

## Maritim Hotel Bad Wildungen

Sie wohnen im Maritim Hotel Bad Wildungen in gemütlichen Zimmern mit Bad/WC und Föhn, Flachbild-TV, Telefon und Minibar. Im Hotel gibt es ein Restaurant, einen Lift, eine Cocktailbar mit Terrasse sowie einen Fitnessraum, Sauna, Dampfbad und ein Schwimmbad.

### LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Reisebus
- Taxigutschein für Hin- und Rückfahrt
- Reisebegleitung
- 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen
- Begrüßung durch die Direktion und Hausführung
- 1 x Aktivdrink zur Begrüßung
- Fitnesskurs mit Übungsleiter:
- 1 x Gymnastik, 1 x Nordic Walking, 1x Yoga
- 1 x Quellenwanderung
- 1 x Minigolftunier
- 1 x Aquagym
- Bademantel für die Zeit des Aufenthalts
- freie Benutzung des Schwimmbades und der Sauna
- Kurtaxe
- alle Ausflüge laut Reiseverlauf

### PREIS:

11.08.2024 - 15.08.2024 - Maritim Hotel Bad Wildungen

Doppelzimmer DU/WC - Halbpension	779 €
Einzelzimmer DU,WC - Halbpension	829 €

